



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO



ALESSIA H. 9.30/10.30



ALESSIA H. 10.30/11.30



ALESSIA H. 11.30/12.30



ALESSIA H. 13.00/14.00



CARLA H. 9.00/10.00



CARLA H. 10.00/11.00



LETIZIA H. 12.30/13.30



LETIZIA H. 13.30/14.30



CARLOS H. 9.00/10.00



CARLOS H. 10.00/11.00



DANIELA H. 9.00/10.00



DANIELA H. 10.00/11.00



CARLOS H. 9.00/10.00



CARLOS H. 10.00/11.00



SILVIA H. 9.00/10.00



SILVIA H. 10.00/11.00

LAVORA DURO

SOGNA IN GRANDE

NON ARRENDERTI MAI!



ALESSIA H. 17.00/18.00



ALESSIA H. 18.00/19.00



ALESSIA H. 19.00/20.00



FABIO H. 20.00/21.00



SILVIA H. 17.00/18.00



SILVIA H. 18.00/19.00



SAFIA H. 19.15/20.15



SAFIA H. 20.15/21.00



CARLA H. 17.00/18.00



CARLA H. 18.00/19.00



CARLA H. 19.00/20.00



CARLA H. 20.00/21.00



CARLOS H. 17.00/18.00



CARLOS H. 18.00/19.00



CARLOS H. 19.00/20.00



FABIO H. 20.00/21.00



KJARA H. 17.00/18.00



KJARA H. 18.00/19.00



SAFIA H. 19.15/20.15



SAFIA H. 20.15/21.00

NEI MESI DI GIUGNO E LUGLIO IL PALINSESTO CORSI SUBIRÀ DELLE RIDUZIONI. NEL MESE DI AGOSTO I CORSI DI GRUPPO SONO SOSPESI.

LE LEZIONI VERRANNO SVOLTE CON UN MINIMO DI 4 PARTECIPANTI

SE TI ALLENI PER LA PRIMA VOLTA:

NON TI ARRENDERE DOPO LA PRIMA LEZIONE PERCHÉ MIGLIORERAI FORZA E RESISTENZA, E DOPO DIVENTERÀ TUTTO PIÙ FACILE



**COLOGNO
MONZESE**

VIA WOLFGANG AMADEUS
MOZART, 40

342.3820864

colognomonzeese@fitexpress.it

FITEXPRESSCOLOGNOMONZESE

FITEXPRESS_COLOGNOMONZESE

I nostri programmi di fitness di gruppo ti aiuteranno a cambiare vita. Musica emozionante e trainer appassionati ispireranno lezioni FANTASTICHE che entreranno a far parte del tuo allenamento quotidiano.

